**TURNEN Stundenangebot ab März 2015**

**KINDER Tag Uhrzeit**

Kinderturnen 6-8 Jahre Montag 15:30 – 16:30 Uhr

Kinderturnen 8-12 Jahre Montag 16:30 – 17:30 Uhr

Kinderturnen 3-5 Jahre Dienstag 15:00 – 16:00 Uhr

Kinderturnen 3-5 Jahre Dienstag 16:00 – 17:00 Uhr

Kinderturnen 3-5 Jahre Freitag 14:45 – 15:45 Uhr

Kinderturnen 3-5 Jahre Freitag 17:00 – 18:00 Uhr

Jungenturnen 6-8 Jahre Dienstag 17:00 – 18:00 Uhr

Sport für Kids ab 8 Jahre Dienstag 17:00 – 18:30 Uhr

JUGEND Geräteturnen ab 12 Jahre Dienstag 18:00 – 19:00 Uhr

Aufbau- Geräteturnen Mittwoch 17:00 – 18:00 Uhr

Geräteturnen Mädchen Mittwoch 18:00 – 19:30 Uhr

Eltern-Kind-Turnen ab 2,5 Jahre Freitag 15:45 – 16:45 Uhr **4)**

**ERWACHSENE Tag Uhrzeit**

Rückengymnastik Montag 18:30 – 19:30 Uhr

Bauch, Beine, Po Fitnessstunde Montag 19:30 – 20:30 Uhr

Sport und Spiel Fitnessstunde Dienstag 20:00 – 22:00 Uhr **1)**

Aerobic und mehr Mittwoch 20:30 – 21:30 Uhr

Aktiv Älterwerden Donnerstag 19:30 – 21:30 Uhr

Jedermann Ballsport Freitag 19:30 – 22:00 Uhr **2)**

1) Unterricht in der Sporthalle der Aueschule  
2) Unterricht in der Sporthalle der Ernst-Reuter-Schule.  
3) Unterricht auf dem Waldsportplatz, Dietzenbach **ab 14.04.2015**  
4) Laufender Kurse – Einstieg bei Übungsleiterin anfragen !